**Dr Per Maxander**  Dupuytrens kontraktur, före, 2017-03

**Dr Robert Landin**

**Dr Jan Ericsäter**

Specialist i Ortopedisk Kirurgi

# Patientinformation inför op av Dupuytrenskontraktur

Vi har reserverat tid för operation den ………….…….. kl. …………….…

Operation av Dupuytrens kontraktur sker i lokalbedövning, Du får äta och dricka som vanligt innan operationen.

Dupuytrens kontraktur kallas ibland för Vikingasjukan. Åkomman drabbar stödjevävnaden (bindväven) under huden, vilket leder till att bindväven och huden förändras och hårdnar. Så småningom kan ett eller flera fingrar bli nedböjda mot handflatan och man kan inte sträcka ut dem fullt. Orsaken är delvis okänd men oftast finns en ärftlig komponent. Åkomman är vanligare hos män i norra Europa och Amerika, vilket sammanfaller med de platser dit vikingarna reste, därav benämningen Vikingasjukan

Huden över de påverkade områdena öppnas och bindvävsstråken tas bort. Ofta behöver operationen fortsätta ut på fingret/ fingrarna. Man får ett stort bandage eller gips och handen skall hållas högt första dagarna för att inte svullna. Vid ett återbesök ca 1 vecka efter operationen byts förbandet och såret kontrolleras. Men får ett mindre bandage och får börja träna fingerrörlighet. Man får träffa en handterapeut och får en skena nattetid för att hålla fingret rakt samt ges instruktioner om rörelseträning. Stygnen tas efter ca 2-2,5 veckor.

Förväntan på ingreppet är att de fingrar som varit ”krokiga” nu är rakare. Efter behandlingen kan en viss påverkan på känseln fås, men detta går oftast över på ett par månader. Man kan bli svullen och ha svårt att böja på fingrarna. Det krävs träning för att återfå knytförmågan.

Total tid på mottagningen blir ca l-2 timmar.

Du bör inte köra bil hem efter op.

Det är viktigt att du informerar mig om Du använder blodförtunnande medicin. Normalt bör man avstå från sådan medicin några dagar före ett kirurgiskt ingrepp.

Om Du före operationen visar tydliga tecken på infektion eller sår nära operationområdet, vänligen kontakta oss.

Efter operationen kommer Du att få mer information.

Om Du inte kan komma till planerad operation, ring snarast. Vid uteblivet besök eller sent avbokad tid debiteras kostnaderna.

Är Du osäker på något, så kontakta mottagningen på telefon / fax / mail.

Dr Per Maxander Dr Robert Landin Dr Jan Ericsäter

Läkarhuset ELLENBOGEN [www.ortoped.com](http://www.ortoped.com) Tel.tid 040 – 20 80 55

Snapperupsgatan 12, vån 3 [info@ortoped.com](mailto:info@ortoped.com) mån-tors 16.00 – 16.30

Ing. även Baltzarsgatan 23 Fax 040 – 20 81 55