**Dr Per Maxander**  Hallux Rigidus, Cheil, före, 2017-03

**Dr Robert Landin**

**Dr Jan Ericsäter**

Specialist i Ortopedisk Kirurgi

Patientinformation inför op av **Hallux Rigidus** – cheilektomi

Vi har reserverat tid för operation den ………….…….. kl. …………….…

Operation av Hallux Rigidus sker i lokalbedövning, Du får alltså äta och dricka som vanligt innan operationen. TÄNK PÅ ATT HA RYMLIGA BYXOR!

Du har en skada på stortåbasens ledbrosk.

Målet med operationen är att göra stortån så smärtfri och rörlig som möjligt. Vid operationen avlägsnas benpålagringarna vid stortåbasen. För att göra detta på smidigaste sätt används en liten såg. Den skadade ledytan kan man inte göra något åt. De flesta patienter upplever en betydande förbättring, men vissa blir inte nöjda. Då kan det bli aktuellt med en steloperation

Själva operationen tar ca 20 minuter. Total tid på mottagningen blir ca l-2 timmar.

Se till att du kan ordna skjuts hem efter op, ha foten hela tiden i högläge.

Efter operationen lägger vi ett förband om foten, som då inte ryms i en vanlig sko. Du bör köpa en specialsko av oss till självkostnadspris, 200 kr. Denna sko gör att Du snabbare kan belasta och komma igång efter op. Normalt kan man belasta hyggligt inom 1 vecka. Om Du har ett rörligt jobb kan det i vissa fall bli aktuellt med sjukskrivning.

De 2-3 första dagarna efter op ska Du hålla foten högt så ofta som möjligt, för att undvika svullnad, blödning, infektion och försämrad läkning. OP-förbandet skall sitta ca 2 veckor och då avlägsnas även stygnen.

Du har fått ett e-recept på smärtstillande tabletter, tabl Diklofenak, **börja med dessa på operationsdagens morgon.** Saknas recept kan du få första dosen just före operationen. Natten efter operationen har man oftast ont. Du får ytterligare smärtstillande tabletter med dig hem. Tillfrisknandet tar ofta flera månader.

Om Du före operationen visar tecken på infektion t ex, oläkta sår eller feber, vänligen kontakta oss. Om Du använder blodförtunnande medicin är det viktigt att du informerar mig. Normalt bör man avstå sådan medicin 3 dagar före ett kirurgiskt ingrepp.

Ta gärna bort ev. nagellack på den fot som skall opereras.

Efter operationen kommer Du att få mer skriftlig och muntlig information.

Om Du inte kan komma till planerad operation, ring snarast. Vid uteblivet besök eller sent avbokad tid debiteras kostnaderna.

Är Du osäker på något, så kontakta mottagningen på telefon / fax / mail.

Dr Per Maxander Dr Robert Landin Dr Jan Ericsäter

Läkarhuset ELLENBOGEN [www.ortoped.com](http://www.ortoped.com) Tel. tid 040 – 20 80 55

Snapperupsgatan 12, vån 3 [info@ortoped.com](mailto:info@ortoped.com) mån-tors 16.00 – 16.30

Ing. även Baltzarsgatan 23 Fax 040 – 20 81 55