**Dr Per Maxander** HV, före 2017-03

**Dr Robert Landin**

**Dr Jan Ericsäter**

Specialist I Ortopedisk Kirurgi

Patientinformation inför op av **Hallux Valgus.**

Vi har reserverat tid för operation den ………….…….. kl. …………….…

Operation av Hallux Valgus sker i lokalbedövning, Du får alltså äta och dricka som vanligt. TÄNK PÅ ATT HA RYMLIGA BYXOR!

Målet med operationen är att göra framfoten smalare och stortån rakare. Vid operationen avlägsnas benutskottet och det utförs en sidoförflyttning av stortåbasen. För att göra detta på smidigaste sätt används en liten såg. Ibland fixeras läget med ett stift. Själva operationen tar ca 20 minuter. Total tid på mottagningen blir 1-2 timmar. Se till att du kan ordna skjuts hem efter op, ha foten hela tiden i högläge.

Efter operationen lägger vi ett förband, som då inte ryms i en vanlig sko. Du kan köpa en specialsko av oss till självkostnadspris, 200 kr. Denna sko gör att Du snabbare kan belasta och komma igång efter op. Normalt kan man belasta hyggligt inom 1 vecka. Sjukskrivning blir aktuell i enstaka fall om Du har ett rörligt eller stående jobb.

Natten efter operationen har man oftast ont. Jag har e-mailat in recept till Apoteket på Tabl Diklofenak. Hämta ut medicinen på apoteket och ta en tabl. **en timme före operationen.** Saknas receptet, kan du få första tabletten på mottagningen.

Dessa tabletter fortsätter du med efter operationen, enligt ordinationen på receptet.

De 2-3 första dagarna efter op ska Du hålla foten högt så ofta som möjligt, för att undvika svullnad, blödning, infektion och försämrad läkning. Förbandet skall sitta ca 3 veckor och då avlägsnas även stygnen.

Om Du före operationen visar tecken på infektion t ex förkylning, halsont, oläkta sår eller feber, vänligen kontakta oss.

Om Du använder blodförtunnande medicin är det viktigt att du informerar mig. Normalt sätter man ut sådan medicin tre dagar före ett kirurgiskt ingrepp.

Ta gärna bort ev. nagellack på den fot som skall opereras.

Efter operationen kommer Du att få ytterligare skriftlig information.

Om Du inte kan komma till planerad operation, ring snarast. Vid uteblivet besök eller sent avbokad tid debiteras kostnaderna.

Är Du osäker på något, så kontakta mottagningen på telefon / fax / mail.

Dr Per Maxander Dr Robert Landin Dr Jan Ericsäter

Läkarhuset ELLENBOGEN [www.ortoped.com](http://www.ortoped.com) Tel.tid 040 – 20 80 55

Snapperupsgatan 12, vån 3 [info@ortoped.com](mailto:info@ortoped.com) månd-torsd 16.00 – 16.30

Ing. även Baltzarsgatan 23 Fax 040 – 20 81 55