**Dr Per Maxander** Hammartå, före 2017-03

**Dr Robert Landin**

**Dr Jan Ericsäter**

**Specialist i Ortopedisk Kirurgi**

Patientinformation inför operation av **Hammartå.**

Vi har reserverat tid för operation den ………….…….. kl. …………….…

Operation av hammartå sker i lokalbedövning, Du får alltså äta och dricka som vanligt innan operationen. TÄNK PÅ ATT HA RYMLIGA BYXOR!

Vid operationen avlägsnas en bit av ett ben inne i tån. Detta görs för att kunna räta ut tån. Ofta avlägsnas också hudförhårdnaden. Ibland utförs en samtidig senförlängning. För att säkerställa att tån läker i rätt läge, brukar man fixera tån med ett stift under ca 6 veckor.

Själva operationen tar ca 20 minuter. Total tid på mottagningen blir ca 1-2 timmar.

Se till att du kan ordna skjuts hem efter op, ha foten hela tiden i högläge.

Efter operationen lägger vi ett förband om foten, som inte ryms i en vanlig sko. Du kan köpa en specialsko av oss till självkostnadspris, 200 kr. Denna sko gör att Du snabbare kan belasta och komma igång efter op. Normalt kan man belasta hyggligt efter några dagar. I vissa fall kan sjukskrivning bli aktuell, om Du har ett rörligt jobb.

De 2-3 första dagarna efter op ska Du hålla foten högt så ofta som möjligt för att undvika svullnad, blödning, infektion och försämrad läkning. Förbandet skall sitta   
ca 3 veckor och vid återbesöket avlägsnas även stygnen. Om du fått ett stift, får du ett bandage i ytterligare 3 veckor.

Om Du före operationen visar tecken på infektion t ex förkylning, halsont, oläkta sår eller feber, vänligen kontakta oss.

Om Du använder blodförtunnande medicin är det viktigt att du informerar mig. Normalt avstår man från sådan medicin några dagar före ett kirurgiskt ingrepp.

Ta gärna bort ev. nagellack på den fot som skall opereras.

Efter avslutad operation kommer Du att få mer information.

Om Du inte kan komma till planerad operation, ring snarast. Vid uteblivet besök eller sent avbokad tid debiteras kostnaderna.

Är Du osäker på något, så kontakta mottagningen på telefon / fax / mail.

Dr Per Maxander Dr Robert Landin Dr Jan Ericsäter

Läkarhuset ELLENBOGEN [www.ortoped.com](http://www.ortoped.com) Tel. tid 040 – 20 80 55

Snapperupsgatan 12, vån 3 [info@ortoped.com](mailto:info@ortoped.com) mån-tors 16.00 – 16.30

Ing. även Baltzarsgatan 23 Fax 040 – 20 81 55