**Dr Per Maxander**  Senskida, före, 2017-03

**Dr Robert Landin**

**Dr Jan Ericsäter**

Specialist i Ortopedisk Kirurgi

# Patientinformation inför op av **Senskideförträngning**

Vi har reserverat tid för operation den ………….…….. kl. …………….…

Operation av senskideförträngning sker i lokalbedövning, Du får äta och dricka som vanligt innan operationen. Operationen brukar medför totala och varaktig besvärsfrihet.

Senskideförträngning kallas ibland för triggerfinger, senknuta, nodulus, tendovaginitis stenosans mm. Ofta börjar besvären som en smärta efter ansträngning. Ofta blir besvären värre med upphakning och intensiv tryckömhet. Besvären kan försvinna med anti inflammatorisk behandling och vila. Vanligaste lokalisationen för senskideförträngning är vid fingerbaserna eller vid handledens tumsida.

Målet med operationen är att avlägsna upphakningen/förträngningen för gott.   
Själva operationen tar ca 20 minuter. Total tid på mottagningen blir ca l-2 timmar.

Du bör inte köra bil hem efter op.

De 2-3 första dagarna efter op ska Du så ofta som möjligt hålla handen högt,  
för att minska risken för svullnad, blödning, infektion och försämrad läkning.   
Efter 2 dagar går du till distriktssköterskan, som minskar bandaget betydligt.

Ca 2 veckor efter operationen avlägsnas stygnen av distriktssköterskan.

Det är viktigt att du informerar mig om Du använder blodförtunnande medicin. Normalt bör man avstå från sådan medicin några dagar före ett kirurgiskt ingrepp.

Om Du före operationen visar tydliga tecken på infektion eller sår nära operationområdet, vänligen kontakta oss.

Efter operationen kommer Du att få mer information.

Om Du inte kan komma till planerad operation, ring snarast. Vid uteblivet besök eller sent avbokad tid debiteras kostnaderna.

Är Du osäker på något, så kontakta mottagningen på telefon / fax / mail.

Dr Per Maxander Dr Robert Landin Dr Jan Ericsäter

Läkarhuset ELLENBOGEN [www.ortoped.com](http://www.ortoped.com) Tel.tid 040 – 20 80 55

Snapperupsgatan 12, vån 3 [info@ortoped.com](mailto:info@ortoped.com) mån-tors 16.00 – 16.30

Ing. även Baltzarsgatan 23 Fax 040 – 20 81 55